

материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб ДООУ по вопросам здоровьесбережения.

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Цель и задачи

Цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья, обучающихся ДООУ.

Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;

- формирование здорового образа жизни коллектива образовательной организации, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

3. Основные направления деятельности

Основой деятельности ДОУ в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

Основные направления деятельности:

- координация работы ДОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);

- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных мероприятий:

- формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников ДОУ, обучающихся и их родителей (законных представителей);

- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;

- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности, обучающихся ДОУ, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;

- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

4.Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

4.1.К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье обучающихся, относятся:

- соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ДОУ, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение учебных групповых помещений, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
- обеспечение помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно - тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- соблюдение работниками ДОУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- соблюдение при организации образовательного процесса санитарноэпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;
- наличие в ДОУ квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с

обучающимися;

- организация качественного питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
- привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся

5.1 .Деятельность ДОУ по охране здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию и проведение профилактических прививок, обучающихся;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ДОУ;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ДОУ;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, поддержки различных групп, обучающихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни.

6. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

6.1 ДОУ создает следующие условия для обеспечения занятиями обучающихся физкультурой и спортом:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом;
- проведение соревнований ДОУ по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной работы;
- спортивное совершенствование детей, активно занимающихся физкультурой и спортом;
- организация участия сборных команд ДОУ и отдельных обучающихся в спортивных мероприятиях различного уровня;
- развитие материально-технической базы ДОУ для организации занятий спортом и проведения соревнований;
- приобретение спортивного инвентаря, тренажеров.